



PSYCHOLOGISCHE DIAGNOSTIEK EN INTERVENTIES BIJ CVA-REVALIDANTEN IN DE VERPLEEGHUISZORG

vrijdag 11 september, 9 en 30 oktober, 27 november en
18 december 2015



**afdeling huisartsgeneeskunde &
ouderengeneeskunde**

De Boelelaan 1109, 9A-03
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E gerion@vumc.nl
I www.gerion.nl

Iedere dag krijgen circa negentig mensen in Nederland een beroerte. Het merendeel is de gepensioneerde leeftijd ruim gepasseerd. De laatste jaren is de zorg voor deze cliënten in toenemende mate gespecialiseerd en geprofessionaliseerd. Daarbij wordt geprobeerd de mogelijkheden van ziekenhuis, verpleeghuis en de thuiszorg beter op elkaar aan te laten sluiten. Binnen deze ketens zijn in vele verpleeghuizen zogenaamde 'stroke units' ontstaan, waar deskundige multidisciplinaire diagnostiek en behandeling wordt geboden. De bijdrage van de psycholoog aan deze multidisciplinaire zorg is essentieel. De cognitieve, emotionele en gedragsmatige gevolgen van een beroerte spelen immers een cruciale rol in het revalidatieproces en de uiteindelijke mate van zelfredzaamheid en welbevinden van de cliënt. Dit vraagt niet alleen om gedegen diagnostiek van psychische gevolgen en gedragsveranderingen, maar ook om passende interventies gericht op de cliënt en zijn naasten. Gerichte samenwerking met andere disciplines is hierbij essentieel.

Doelstelling

Cursisten (1) kennen actuele ontwikkelingen op het gebied van psychologische diagnostiek en behandeling bij CVA-revalidanten, (2) kennen de verschillende rollen van de psycholoog in het revalidatie traject, (3) oefenen belangrijke vaardigheden, en (4) laten zien dat zij het geleerde kunnen vertalen naar de eigen klinische praktijk.

Doelgroep

Psychologen in de verpleeghuiszorg, die verbonden zijn aan CVA-units of anderszins werken met CVA-lienten in de revalidatiefase, en die hun kennis, vaardigheden en de invulling van hun rol op dat gebied willen versterken.

Programma

Een greep uit de onderwerpen:

- theoretische kaders
- psychologische behandelmodellen
- het therapeutisch klimaat
- multidisciplinaire samenwerking en ketenzorg
- de verschillende rollen van de psycholoog en fasering daarvan
- tijdige signalering van cognitieve, emotionele en gedragsmatige veranderingen
- efficiënte, gefaseerde (neuro)psychologische diagnostiek
- de vertaalslag van diagnostiek naar praktische adviezen
- de sleutelrol van executieve functies en geheugen bij zelfredzaamheid
- stemmings-, verwerkings- en acceptatieproblemen van CVA-patiënten
- behandeldoelen en het belang van motiveren
- de rol van psycho-educatie
- evaluatie en bijstellen van behandeling
- actuele ontwikkelingen in de geriatrische revalidatie zorg

Gedurende de lesdagen zal met verschillende onderwijsvormen gewerkt worden, waaronder film en videomateriaal evenals het uitvoeren van opdrachten in kleine groepjes. Steeds zal daarbij de nadruk liggen op het vertalen van theorie naar de eigen praktijk.

Bij annulering op of tot tien werkdagen voor aanvang worden administratiekosten à € 50,00 in rekening gebracht. Na deze datum vindt geen restitutie meer plaats. De algemene voorwaarden van GERION zijn van toepassing (zie www.gerion.nl)

Opzet van de cursus

De cursus bestaat uit vijf dagen verspreid over vier maanden. Door deze fasering is er gelegenheid voor voorbereidingsopdrachten en oefening in de praktijk met eigen casuïstiek. Voor iedere cursusdag kan de cursist rekenen op gemiddeld een dag voorbereiding en zelfstudie. De omvang van de cursusgroep blijft beperkt tot maximaal 16. Dit geeft ruimte om in te kunnen spelen op individuele leerdoelen en voor toepassing van verschillende onderwijsvormen zoals vaardigheidstraining en intervisie. De cursus wordt ondersteund door een digitale leeromgeving. Als onderdeel van de cursus zullen cursisten gevraagd worden een dagdeel mee te lopen met een relevante organisatie uit de CVA-keten.

Literatuur

Cursisten worden verondersteld in het bezit te zijn van de boeken:

- Ponds e.a. (red). Neuropsychologische behandeling. Uitgeverij Boom: Amsterdam, 2010
- Terwel M. Alles is revalidatie: revalideren na een beroerte in het Lauren Therapeutisch Klimaat. Eburon: Delft, 2011
- Van Heugten e.a. (red). Handboek revalidatie psychologie. Uitgeverij Boom: Amsterdam 2014

Andere relevante literatuur zal worden aangereikt tijdens de cursusdagen.

Cursusbegeleiding

Drs. Maaïke Bierstekers, psycholoog en stafdocent GERION VUmc

Drs. Anneke Demmendaal, psycholoog NIP, Revalidatie afdeling Albert van Koningsbruggen, AxionContinu

Drs. Anne-Marie Donselaar, specialist ouderengeneeskunde, kaderarts geriatrische revalidatie en stafdocent GERION VUmc

Dr. Saskia Teunisse, klinisch psycholoog en klinisch neuropsycholoog, stafdocent GERION VUmc, Amstelring Transferafdeling in het VUmc;

Data	: vrijdag 11 september, 9 en 30 oktober, 27 november en 18 december 2015
Tijd	: 9.30-16.30 uur
Plaats	: GERION VUmc, OZW, De Boelelaan 1109, Amsterdam
Kosten	: 1250,- euro (inclusief reader, koffie./thee en lunch)
Deelnemers	: maximaal 16

Online inschrijven via www.gerion.nl