

Ervaringen van deelnemers aan de Profielopleiding Ouderenpsycholoog



Yolande Berendsen (1960), afgestudeerd in 1987, gepromoveerd in 1993, klinisch psycholoog sinds 2006. Was jarenlang werkzaam in de specialistische GGZ (polikliniek psychiatrie volwassenen), sinds kort overstap gemaakt naar verpleeg- en verzorgingshuiszorg. Richt zich nu op psychologische hulpverlening aan kwetsbare ouderen: mensen met dementie, syndroom van Korsakov, ernstige somatische ziekten en mensen die stervende zijn (palliatieve zorg).

Motivatie voor deelname

'In mijn vorige baan met jong volwassenen, kreeg ik geleidelijk aan steeds meer belangstelling voor het leren omgaan met het lijden rondom ziekte en dood, de invulling van de laatste levensfase en de zorg rond het levenseinde. Ik wilde nog een keer een 'move' maken in mijn werk maar miste specialistische kennis op het gebied van ouderenzorg. Toen ik informatie las over de profielopleiding Ouderenpsycholoog dacht ik "dit is precies wat ik nodig heb"...'

Wat is er veranderd?

'Deze opleiding helpt mij bijzonder goed om me wegwijs te maken in een voor mij nieuw werkterrein: de zorg voor ouderen. Het geeft mij meer kennis van en een duidelijke visie op de ouderenzorg. Deze opleiding is zeer praktisch gericht, inspirerend en stimulerend om de theoretische kennis toe te passen in de praktijk. Ik ben me nu meer bewust dat ik als ouderenpsycholoog een belangrijke rol speel in de ouderenzorg om de kwaliteit van leven te optimaliseren. Een mooie bijkomstigheid is dat deze opleiding in één keer voldoende punten oplevert voor de herregistratie tot klinisch psycholoog.'



Matthea Aalbers (1984), in 2007 afgestudeerd richting neuropsychologie, en in 2014 de opleiding tot gz-psycholoog afgerond. Werkzaam in de verpleeghuiszorg, waarin zij zich richt op volwassenen en ouderen met NAH, psychogeriatrische en gerontopsychiatrische problematiek.

Motivatie voor deelname

'Na de opleiding tot gz-psycholoog waarin ik veel kennis in de breedte heb opgedaan, had ik behoefte aan verdieping op het gebied van de specifieke onderwerpen en aandachtsgebieden die van belang zijn voor mijn werk.'

Wat is er veranderd?

'Ik heb een visie kunnen ontwikkelen op belangrijke thema's die spelen binnen de ouderenzorg. Dat helpt me om beter mijn rol in het belang van de cliënt in te kunnen nemen, maar ook om duidelijker een mening te hebben in beleidszaken en beslissingen die daarbij genomen moeten worden. Tijdens de opleiding zijn verschillende evidence-based behandelmethoden aan bod gekomen. Door daarmee te oefenen en te reflecteren op mijn handelen in de praktijk ben ik daarin vaardiger en efficiënter geworden.'



Peter Haex (1959), afgestudeerd in 1988, Gezondheidszorgpsycholoog. Combineert zijn werk in de verpleeghuiszorg met eerstelijnspsychologenwerk. Richt zich in het verpleeghuis vooral op mensen met dementie, psychiatrische problematiek en het syndroom van Korsakov, en in de eerstelijnspraktijk op cliënten van allerlei leeftijden met zeer uiteenlopende problematiek.

Motivatie voor deelname

'Ik was onvoldoende op de hoogte van recente wetenschappelijk inzichten en voelde me daardoor in toenemende mate onzeker, met name in de rol van praktijkopleider en werkbegeleider voor de opleiding tot gz-psycholoog.'

Wat is er veranderd?

'Ik heb nu meer overzicht, zekerheid en zelfvertrouwen en daardoor ook meer werkplezier. Mijn hele inzet is efficiënter, en meer dan voorheen gebaseerd op wetenschappelijke evidentie.

De opleiding heeft er ook voor gezorgd dat ik binnen bepaalde thema's, zoals ouderenmishandeling, als de deskundige gezien wordt en dus ook als vanzelfsprekend wordt uitgenodigd voor overleg hierover met de raad van bestuur. In de rol van praktijkopleider en werkbegeleider valt alles beter op zijn plek. Kritische bevraging, feedback, ondersteuning en advisering zijn een stuk gemakkelijker geworden'



Ingrid Oude Luttikhuis (1957), afgestudeerd in 1995, Gezondheidszorgpsycholoog, Orthopedagoog-generalist NVO. Werkzaam als senior gedragskundige in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Richt zich voornamelijk op oudere mensen met een verstandelijke beperking, al dan niet met dementie, autisme en gedragsproblemen.

Motivatie voor deelname

'Voor mij waren ouderen een relatief nieuwe doelgroep. Voorheen werkte ik met name bij jongere cliënten met een lichte verstandelijke beperking. Ik had behoefte aan kennis over diagnostiek en behandeling bij ouderen en wilde een vertaalslag maken naar de oudere cliënt met een verstandelijke beperking.'

Wat is er veranderd?

'Ik heb nu meer kennis en ervaring specifiek ten aanzien van het ouder worden. Daarnaast ben ik me meer bewust geworden van methodisch en evidence based werken. Dit zal zondermeer leiden tot kwaliteitsverbetering. Ik ben nu bezig met het opzetten van een Team voor Consultatie en Advies Ouderen binnen de organisatie. Voor een aantal uren per week zal ik ook organisatiebreed worden ingezet als ouderenpsycholoog.'



Jeannette van Beukering (1962), afgestudeerd in 1986, Gezondheidszorgpsycholoog. Werkzaam in de Geestelijke Gezondheidszorg, Divisie Ouderen. Richt zich voornamelijk op ouderen met chronische psychiatrische problematiek.

Motivatie voor deelname

'Ik had de behoefte om weer up-to-date te zijn met recente ontwikkelingen in de ouderenpsychiatrie. Ook wilde ik mijn competenties op het gebied van diagnostiek en behandeling verbeteren. De specifieke gerichtheid op ouderen maakte dat ik voor deze opleiding koos.'

Wat is er veranderd?

'De activist in mij is ontwaakt, bijvoorbeeld bij het uitvoeren van een kwaliteitsproject. Ik heb meer zelfvertrouwen en stel me daardoor duidelijker op. Ik ben handiger geworden in het opzoeken van wetenschappelijk informatie en gebruik dit ook meer in mijn werk. Verschillende elementen uit de programma's over cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en systeemtherapie pas ik direct toe. Ook is een gevolg van de opleiding dat ik op dit moment meer behandelingen doe bij chronische patiënten en dat ik meer aandacht heb voor thema's als mishandeling en wilsbekwaamheid. Dit was met recht een verdiepingsopleiding die een betere ouderenpsycholoog van mij heeft gemaakt.'



Sandra Geerlings (1968), afgestudeerd in 1996. Gepromoveerd op Depressie bij ouderen in 2002. Werkzaam in de verpleeg- en verzorgingshuiszorg, combineert klinische werkzaamheden met managementtaken als vakgroep hoofd Psychosociale begeleiding. Richt zich voornamelijk op ouderen met psychogeriatrische problemen en met het syndroom van Korsakov.

Motivatie voor deelname

'Ik zocht verdieping in de psychologie van de ouderenzorg. Ook wilde ik mijn theoretische kennis en praktische vaardigheden meer in lijn brengen. Aangezien ik kon aantonen dat ik beschikte over elders verworven competenties op het niveau van gz-psycholoog, heb ik me voor de Profielopleiding aangemeld. Wat mij betreft sloot de opleiding naadloos aan bij mijn kennis en ervaring.'

Wat is er veranderd?

'Ik werk nu meer methodisch en gefundeerd. Ook ontplooi ik nog meer initiatief tot vernieuwing. De knip tussen wetenschap en praktijk die ik voorheen meende te moeten maken, is voorgoed verdwenen. Verder ben ik mij steeds meer gaan opstellen als belangenbehartiger van de cliënt, zeker daar waar het wils(on)bekwaamheid betreft. Ik heb genoten van de opleiding waarin alle competentiegebieden van de ouderenpsycholoog in een voor mij goede verhouding aan bod zijn gekomen. Ik voel mij inmiddels met recht een volwaardige ouderenpsycholoog.'