



EMDR BIJ OUDEREN

Tweedaagse cursus

woensdag 30 maart en 11 mei 2022



**afdeling huisartsgeneeskunde &
ouderengeneeskunde**

De Boelelaan 1109, 9A-03
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E gerion@vumc.nl
I www.gerion.nl

ACHTERGROND

PTSS en andere traumagerelateerde problematiek wordt bij ouderen dikwijls niet goed herkend. Daardoor blijven zij maar al te vaak jarenlang lijden aan spanningsklachten, slaapproblemen, vermijding en negatieve gedachten. En als deze problematiek wél wordt bemerkt, volgt dikwijls niet de behandeling die daar bij zou kunnen helpen. Dit komt niet alleen voort uit de drempel die ouderen kunnen ervaren bij psychologische hulp ('ik ben toch niet gek?'), maar ook uit de drempel die verwijzers en ook zelfs behandelaars kunnen ervaren om deze hulp in te zetten ('dat kan hij vast niet meer aan, nu hij die beroerte heeft gehad', 'bij deze hoogbejaarde dame zal dat vast niet meer helpen'). Voor je het weet wordt gekozen voor psychofarmaca, met alle risico's van dien.

De praktijk leert dat EMDR ook bij ouderen over het algemeen goed toepasbaar en effectief is. Adequate behandeling stelt echter speciale eisen aan de behandelaar bij het herkennen van een hulpvraag, diagnostiek en behandeling. Ook is het van belang om aansluiting te vinden, vertrouwen op te bouwen en de werkwijze af te stemmen op de mogelijkheden van de cliënt.

Deze workshop concentreert zich op de toepassing van EMDR bij ouderen die thuis of in een zorginstelling wonen, en die verhoogd kwetsbaar zijn door een zeer hoge leeftijd, cognitieve stoornissen, beperkingen op lichamelijk gebied of psychiatrische comorbiditeit.

DOEL

Betere herkenning van traumagerelateerde problematiek bij mensen op (hoge) leeftijd en adequaat kunnen toepassen van EMDR bij deze doelgroep, ook als er sprake is van fysieke problemen, cognitieve beperkingen of psychiatrische problematiek.

DOELGROEP

Psychologen die hun therapeutische vaardigheden vaker en effectiever willen inzetten bij ouderen met traumagerelateerde problematiek, en die minimaal een door de Vereniging EMDR Nederland (VEN) erkende basistraining EMDR hebben gevolgd.

CURSUSLEIDERS

Marja Vink is als geregistreerd klinisch psycholoog werkzaam bij GERION/VUmc en bij Zorgspectrum, en heeft jarenlange ervaring in de hulpverlening aan ouderen met complexe hulpvragen. Zij is supervisor en hoofdopleider van de Profielopleiding Ouderenpsycholoog.

Wietske Soeteman is gz-psycholoog en EMDR Practitioner, werkzaam bij Reinier van Arkel SGGZ, psychotraumacentrum Zuid Nederland. Zij doet daar oa traumabehandelingen bij ouderen met complexe problemen.

Beiden zijn aangesloten bij de Special Interest Group (SIG) Ouderen van de VEN.

Bij annulering op of tot tien werkdagen voor aanvang worden administratiekosten à € 50,00 in rekening gebracht. Na deze datum vindt geen restitutie meer plaats. De algemene voorwaarden van GERION zijn van toepassing (zie www.gerion.nl)

PROGRAMMA

Dag 1:

- Verborgen PTSS bij ouderen
- Herkenning PTSS bij ouderen met cognitieve stoornissen.
- Herkenning van traumagerelateerde elementen bij andere problematiek, zoals bij rouw, pijn, depressie
- Aanpassingen in de EMDR-behandeling bij cognitieve stoornissen
- 'On-the-spot' EMDR
- EMDR bij multiproblematiek

Dag 2:

- Betekenis van trauma in ontwikkeling en levensloop: coping, overleven, behoeften
- Leren van casuïstiek
- Werken aan veiligheid en voorwaarden.
- Verbetering herkenning en behandeling in de praktijk
- Voornemens en vervolg

WERKVORMEN

Interactieve presentaties, filmfragmenten, ervaringsgerichte oefeningen, casusbespreking, literatuurstudie.

LITERATUUR

U ontvangt bij deze cursus handouts en artikelen.

Data en tijd:	woensdag 30 maart en 11 mei 2022 van 9.30-16.30 uur.
Plaats:	nog nader te bepalen
Deelnemers:	psychologen met minimaal door Vereniging EMDR Nederland (VEN) erkende basistraining EMDR, maximaal 16.
Kosten:	€ 595,- (inclusief cursusmateriaal, koffie/thee en lunch).
Accreditatie:	wordt aangevraagd bij VEN, NIP-eerstelijnspsychologen en FGzPt

Online inschrijven via www.gerion.nl