



COGNITIEVE THERAPIE BIJ GEDRAGSPROBLEMEN IN ZORGINSTELLINGEN

vrijdag 20 september, 11 oktober en 8 november 2019



**afdeling huisartsgeneeskunde &
ouderengeneeskunde**

De Boelelaan 1109, 9A-03
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E gerion@vumc.nl
I www.gerion.nl

Cognitieve Therapie is een van de meest effectieve vormen van therapie, niet alleen bij psychische problemen zoals depressie en angst, maar ook bij gedragsproblematiek. Daarom is deze interventievorm ook in zorginstellingen onmisbaar. Cognitieve Therapie richt zich op het omzetten van negatieve gedachten in helpende gedachten. Helpende gedachten hebben vervolgens een positief effect op het gevoel en gedrag. Deze psychologische interventie kan individueel worden ingezet bij cliënten en mantelzorgers, bijvoorbeeld bij angst, depressie en rouw. Ook binnen een mediatieve behandeling worden technieken uit de Cognitieve Therapie met succes toegepast. Deze interventie kan bijvoorbeeld uiterst nuttig zijn als het een mantelzorger steeds maar niet lukt om op een minder confronterende en stressverhogende manier met het gedrag van de dementerende partner om te gaan. Of als een zorgteam geen motivatie weet op te brengen om bij een bewoner een gedragsbehandelplan in praktijk te brengen. Net als binnen een individuele Cognitieve Therapie kunnen verzorgers er namelijk voor kiezen zich te richten op het formuleren van helpende gedachten. Deze helpende gedachten ondersteunen hen vervolgens bij het uitvoeren van het mediatieve gedragsbehandelplan, dat gericht is op beïnvloeden van het gedragsprobleem van de cliënt. Daarnaast kan Cognitieve Therapie verzorgers ondersteunen wanneer gedragbeïnvloeding bij de cliënt niet haalbaar blijkt te zijn. Door Cognitieve Therapie blijven zij dan in staat de zorg voor deze zware categorie cliënten vol te houden. Door middel van deze cursus willen we de cursisten toerusten om deze therapievorm zowel individueel, als teamgericht toe te passen in hun eigen werksetting.

Doelstelling

Het leren behandelen van stemmings- en gedragsproblemen in zorginstellingen vanuit het cognitief therapeutisch referentiekader.

Doelgroep

Psychologen die werkzaam zijn in de verzorgings- en verpleeghuissector, de revalidatiesector, de GGz en in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

Opzet van de cursus

De cursus bestaat uit 3 dagen. Van de cursisten wordt verwacht dat zij eigen casuïstiek inbrengen, literatuur ter voorbereiding bestuderen en oefenen in regionale subgroepen. De bijeenkomsten hebben het karakter van een workshop.

Onderwerpen

Aan de orde komen de volgende onderwerpen:

- Theoretische achtergrond
- Individuele Cognitieve Therapie
- Mediatieve Cognitieve Therapie
- Cognitieve interventies
- Toepassen Cognitieve Therapie in eigen instelling

Literatuur

De cursisten ontvangen het boek *Cognitieve Therapie, de basisvaardigheden* van E. ten Broeke, C. van Der Heiden, S. Meijer & H. Hamelink. 2e druk, 2008. Boom Cure en Care.

Voorkennis

De cursus staat open voor psychologen die hebben deelgenomen aan de cursus 'Gedragstherapeutische behandeling van gedragsproblemen' (GERION) of de 'Basiscursus Gedragstherapie' (VGCT®) hebben gevolgd.

Ook andere psychologen zijn van harte welkom; aan hen wordt gevraagd voor aanvang van de cursus extra literatuur te bestuderen. De extra literatuur bestaat uit: Hermans, D., Raes F. & Orlemans H. *Inleiding tot de Gedragstherapie*, hoofdstuk 6 t.m 10 Houten: Bohn Stafleu van Loghem, 2017.

Cursusbegeleiding

Corgé Borghouts, gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT®, Novicare, Nijmegen

Claudia Disselhorst, gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT®, Disselhorst Ouderenpsychologie, Lent

Data: vrijdag 20 september, 11 oktober en 8 november 2019

Plaats: GERION VUmc, OZW, De Boelelaan 1109, Amsterdam

Kosten: € 965,- (inclusief reader, koffie/thee en lunch)

Deelnemers: maximaal 16

Online inschrijven via www.gerion.nl

Bij annulering op of tot tien werkdagen voor aanvang worden administratiekosten à € 50,00 in rekening gebracht. Na deze datum vindt geen restitutie meer plaats. De algemene voorwaarden van GERION zijn van toepassing (zie www.gerion.nl)